

HOE INNOVATIE FYSIEKE KLACHTEN DOOR WERK KAN VOORKOMEN

Onderzoek van LOCOmotion laat potentie van *esense* zien

Fysieke overbelasting vormt een groot probleem bij werk in de gezondheidszorg. Veel zorgmedewerkers hebben te kampen met fysieke klachten die vaak het gevolg zijn van veelvuldig tillen en zorgzwaarte van patiënten. Gezien het toenemende aantal patiënten met overgewicht en ouderen die steeds meer zorg nodig hebben, is de verwachting dat het werk in de zorg de komende tijd nog zwaarder zal worden. Praktijkgericht onderzoek uitgevoerd door onderzoeksbureau LOCOmotion laat echter zien dat de innovatieve *esense* 'power assist' voor tilliften het risico op klachten aan het bewegingsapparaat kan verminderen, de kwaliteit van de zorg helpt verbeteren en, ook belangrijk, een bijdrage kan leveren aan kostenbesparingen in de zorg.

Innovatie in de praktijk getest

De inzet van tilliften draagt aantoonbaar bij aan het terugdringen van de fysieke belasting in de zorg. Toch wordt het rijden en manoeuvreren met tilliften in de praktijk als zwaar en belastend ervaren. Medewerkers in de zorg lopen dan ook een zeer hoog risico op rug-, schouder-/nek- en armlkachten, en ziekteverzuim als gevolg van deze klachten. Met *esense*, de nieuwste generatie 'power assist' (elektrische aandrijving) voor tilliften, wil Indes deze risico's beperken. En zo de gezondheid van zorgmedewerkers verbeteren, de zorgkwaliteit verhogen en ziekteverzuimkosten terugdringen. Het gerenommeerde onderzoeksbureau LOCOmotion heeft in twee Nederlandse zorginstellingen onafhankelijk onderzoek uitgevoerd met *esense*: in Onze Stede in Steenbergen en Prisma in Waalwijk. In deze onderzoeken is gebruik gemaakt van gestandaardiseerde en gevalideerde vragenlijsten, en een aantal specifieke vragen. De eerste resultaten zijn veelbelovend.

Makkelijker werken

De zorgmedewerkers die hebben deelgenomen aan het onderzoek ervaren duidelijk voordelen van het gebruik van de *esense* tillift in hun dagelijkse werk. Het is even wennen: "Je moet er even aan wennen dat de lift het zelf doet." Maar als je het eenmaal doorhebt, werkt een tillift met *esense* veel lichter - en prettiger. Ook in vergelijking met andere hulpmiddelen, zoals conventionele tilliften, glijzeilen en steunkousaantrekkers, scoren de nieuwe, intuïtieve tilliften met elektrische aandrijving goed: ze zijn gebruiksvriendelijk en zeer licht bedienbaar.

Afname fysieke klachten

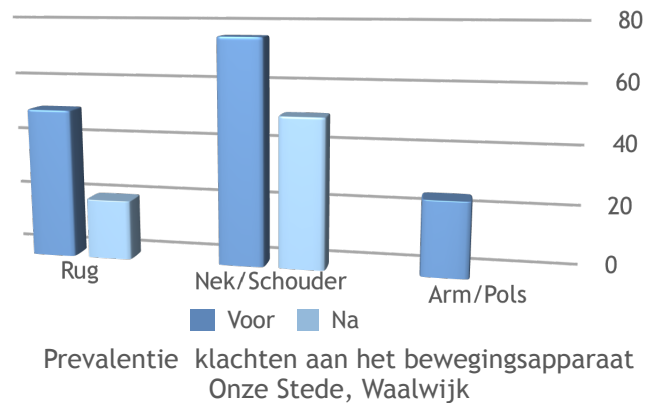
Zorgmedewerkers zijn dus positief over het gebruik van *esense*: het maakt hun werk makkelijker en lichter. Maar zien we dit ook terug in de prevalentie van klachten aan

Belangrijkste voordelen na gebruik *esense*:

- ⊕ Rijden en manoeuvreren is makkelijker en vergt minder kracht. Het werk is veel minder belastend.
- ⊕ Met *esense* kom je makkelijk op de juiste plek uit, waardoor natillen om patiënten goed te positioneren vaak niet meer nodig is.
- ⊕ Met *esense* kun je makkelijk langere afstanden over de gang rijden. Dit zorgt voor meer efficiency en minder belasting voor de zorgverlener, en is prettiger voor de patiënt.
- ⊕ Transfers gaan sneller en soepeler - een groot voordeel voor patiënten.



het bewegingsapparaat? Ja. In beide onderzoeken zien we een sterke afname van rugklachten (30-40 procent) in de afgelopen drie maanden. De indicatoren voor nek-/schouderklachten (20-25 procent) en arm-/polsklachten (tot 25 procent) zijn eveneens gedaald. Ook volgens de betrokkenen zelf bestaat er een samenhang tussen de fysieke belasting door het werk en de gemelde fysieke klachten. De verwachting is dat de effecten van deze nieuwe technologie bij langduriger gebruik toenemen, en het ziekteverzuim in de zorg helpen terugdringen.



esense tilliften versus plafondliften

Een andere interessante vraag is hoe intuïtieve tilliften met elektrische ondersteuning zich verhouden tot plafondliften. Het grootste voordeel van plafondliften is natuurlijk dat de bediening nauwelijks inspanning vergt. Plafondliften kunnen echter alleen daar gebruikt worden waar rails bevestigd zijn. Ook actief tillen - tot stand of bijna stand - is niet altijd mogelijk. *esense* combineert het belangrijkste voordeel van plafondliften - zeer lichte bediening - met vrij gebruik in elke ruimte, en kan ook worden toegepast op actieve tilliften. Daarmee biedt de *esense* tillift een uitstekend alternatief voor diverse zorgsituaties.

Een gezonde investering

Als we kijken naar de financiële aspecten, zien we allereerst dat de blootstelling aan fysieke belasting is verminderd en de prevalentie van rugklachten en nek-/schouderklachten is afgenomen. Op basis van deze resultaten en eerder biomechanisch onderzoek door LOCOmotion, is de verwachting dat de kosten van ziekteverzuim op langere termijn (1,5-2 jaar) zullen afnemen. *esense* past ook goed binnen preventief beleid om de ouder wordende zorgverlener tegen fysieke overbelasting te beschermen. Daarnaast kunnen door het gebruik van *esense*-technologie aanzienlijke efficiencyvoordelen worden gerealiseerd. Zo kunnen transfers sneller, makkelijker en preciezer worden uitgevoerd - door slechts één zorgmedewerker. *esense* betekent kortom, kiezen voor een gezonde investering.

Zo werkt esense

esense is een innovatieve 'power assist-oplossing' voor zware mobiele medische producten - ontwikkeld om ergonomie in de zorg te verbeteren. Geïntegreerde sensoren 'voelen' de kracht van de gebruiker. Het systeem vertaalt dit signaal naar een intuïtieve elektrische rijondersteuning die zorgt voor een eenvoudig en veilig gebruik. Naast tilliften kan *esense* ook worden toegepast op bedden en stretchers voor patiëntenvervoer, trolleys en andere zwaar rijdend medisch materieel.

Hoe ziet de toekomst eruit?

Een hoge werkdruk, tekort aan personeel en zware fysieke belasting zijn kenmerkend voor werk in de hedendaagse gezondheidszorg. Dit vraagt om innovatieve technologische oplossingen. Wij nodigen u uit om te ontdekken hoe *esense* u kan helpen een gezondere werkomgeving te creëren en de kwaliteit van de zorg te verbeteren, en tegelijkertijd de kosten in de hand te houden.

esense



Dealerstempel

Meer informatie

Wilt u weten wat *esense* voor uw organisatie kan betekenen? Of het volledig testrapport aanvragen? Neem dan contact met ons op:

- +31 (0)53 4803920
- info@esense-moves.com
- www.esense-moves.com

Dit is een uitgave van Indes. Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen en/of gereproduceerd zonder uitdrukkelijke toestemming van Indes